

# E meu quadern de prevenció d'incendis i altres riscos



Edició per a la Setmana de la Prevenció d'Incendis de la FUNDACIÓN MAPFRE i APTB  
Primera edició en català. Octubre 2015

**Elaboració:** APTB (Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos)

Assessorament tècnic

Javier Larrea Cuenca

Assessorament pedagògic

Inés Ruiz Ribes

**Coordinació**

FUNDACIÓN MAPFRE

Jesús Vicente Hernández Hueros

**Il·lustracions, disseny i maquetació**

APTB

Natalia Rodríguez Calle

© FUNDACIÓN MAPFRE, 2015

Dipòsit legal: M-32285-2015

Edita FUNDACIÓN MAPFRE

Imprès a Espanya

EXEMPLAR GRATUÏT. PROHIBIDA LA VENDA.

S'autoritza la reproducció parcial de la informació que conté aquest quadern sempre que se n'esmenti la procedència.

**EL MEU QUADERN DE PREVENCIÓ D'INCENDIS I ALTRES RISCS** és part del material educatiu creat per a la **SETMANA DE LA PREVENCIÓ D'INCENDIS** que organitzen conjuntament des de l'any 2006 la **FUNDACIÓN MAPFRE**, l'Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (**APTB**) i els serveis de bombers de diverses administracions espanyoles.

La **SETMANA DE LA PREVENCIÓ D'INCENDIS** té per objectiu transmetre a la població en general nocions d'autoprotecció. Volem que tothom aprengui a reconèixer els riscos d'incendi en el seu entorn: cases, centres de treball, comerços i llocs d'oci.

Amb aquesta publicació, els escolars coneixeran els riscos que es poden trobar en la vida quotidiana i també com prevenir-los. Aprendran com evitar els incendis, quins objectes són més perillosos, què s'ha de fer en cas d'incendi, quin és el telèfon d'emergència, descobriran equips de protecció com extintors, hidrants, etc.

Si voleu més informació, podeu fer les vostres consultes al telèfon 91 602 52 21 o podeu accedir a:

**[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)**  
**[www.aptb.org](http://www.aptb.org)**

**[www.semanadelaprevencion.com](http://www.semanadelaprevencion.com)**

**Fundación  
MAPFRE**



# El meu quadern de prevenció

Hola!, som n'Extin i som un extintor d'incendis, i na Laura i en Diego són els meus amics.

Els tres t'acompanyarem en el teu recorregut per aquest quadern de prevenció. Tenim moltes coses preparades per a tu.

Per exemple, jugaràs a descobrir els perills que hi ha a ca teva, al carrer i a l'escola.



Veurem els objectes perillosos que has d'evitar.

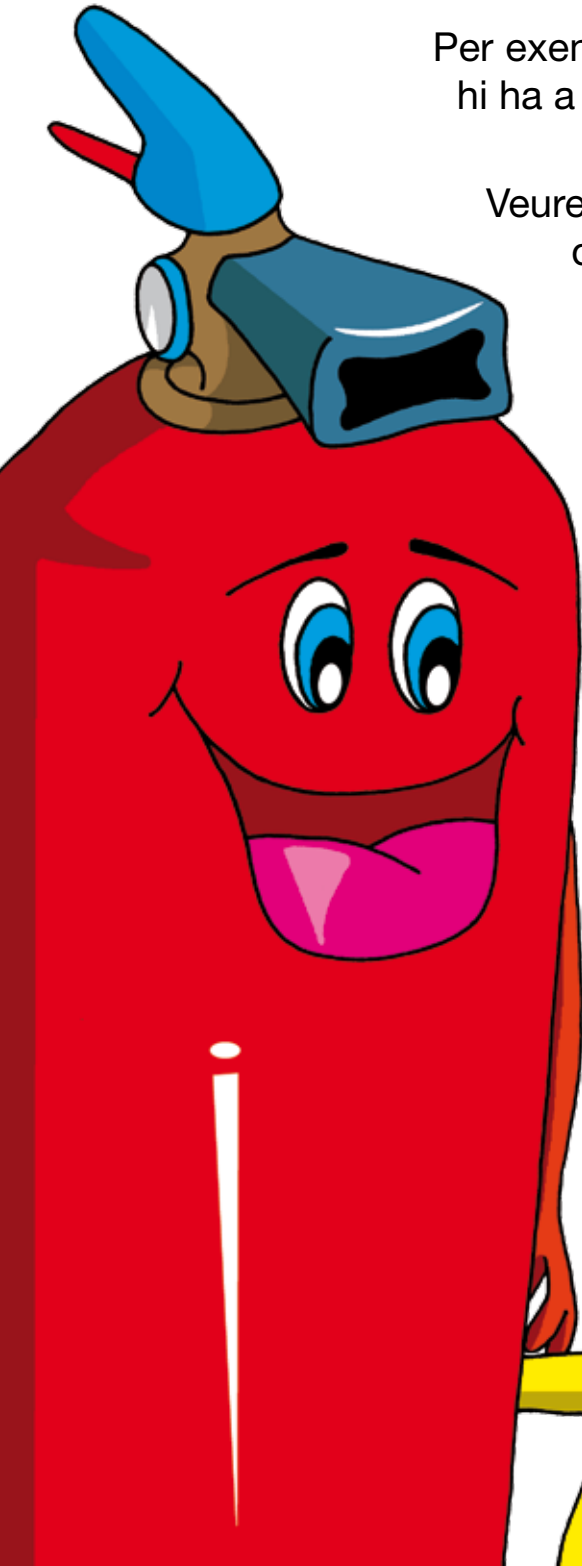


I també t'ensenyarem coses tan importants com el que has de fer si hi ha un incendi a ca teva i a quin telèfon has de cridar quan hi ha una emergència.



Al final d'aquest quadern tens les solucions als jocs.

**DIVERTEIX-TE I APRÈN MOLT!**



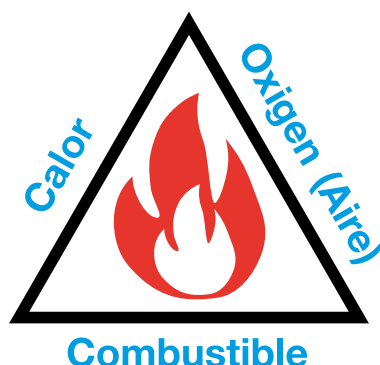
# El triangle del foc

Perquè hi hagi foc, s'han d'ajuntar 3 elements:

- Primer fa falta alguna cosa que es pugui cremar, ho anomenarem **COMBUSTIBLE**. Per exemple, el paper, la fusta d'una foguera, la cera d'una espelma d'aniversari.
- Després necessitam **CALOR** o alguna cosa que pugui produir-ne, per exemple, un misto o un encenedor.
- Finalment, fa falta **OXIGEN**. L'oxigen es troba en l'aire que ens envolta i que respiram. Si no tenim oxigen ens ofegam. Però, veritat que no sabies que el foc també necessita oxigen? Com nosaltres, si no té oxigen s'ofega.



Aquest tres elements són els que formen el **TRIANGLE DEL FOC**.



Per això, si calen aquests 3 elements perquè hi hagi foc, com s'apaga el foc? Simplement hem d'evitar un d'aquests 3 elements i el foc s'apagarà.

Per exemple, quan els bombers tiren aigua als incendis, el que fan es refredar, és a dir, llevar la calor.

Quan una espelma es consumeix s'apaga perquè ja no queda més cera per cremar, és a dir, ja no té combustible.



Recorda aquesta suma



**COMBUSTIBLE**



**CALOR**



**OXIGEN**



**FOC**

# Què has de fer si hi ha un incendi a ca teva?

Aquesta és la llista de coses que has de fer si hi ha un incendi. Però estan desordenades! **Les has d'ordenar i apuntar en el requadre l'ordre correcte.**



**1** Baixa les escales, no usis mai l'ascensor.



**2** Tanca les portes de ca teva en sortir per evitar que el foc es propagui més.



**3** Si l'incendi es fa gran i no es pot apagar, surt de ca teva i avisa tothom.



**4** Queda fora de ca teva i no hi tornis fins que l'incendi estigui apagat.



**5** Telefona al Servei de Bombers (112).



**6** Si veus un incendi, avisa una persona major perquè l'apagui.



## Respostes

- |           |           |
|-----------|-----------|
| • Primer: | • Quart:  |
| • Segon:  | • Cinquè: |
| • Tercer: | • Sisè:   |

# Alguns objectes perillosos

Totes aquestes coses les pots trobar a ca teva. Algunes poden ser perilloses.

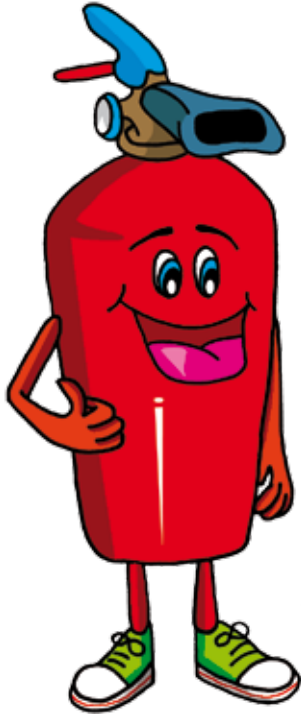
Pinta els objectes que puguin provocar incendis.



Recorda: totes les flames poden provocar incendis!



# Per defensar-nos dels incendis

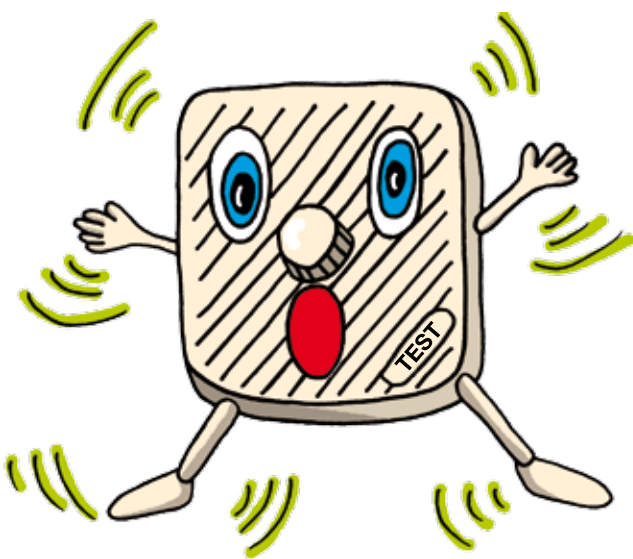
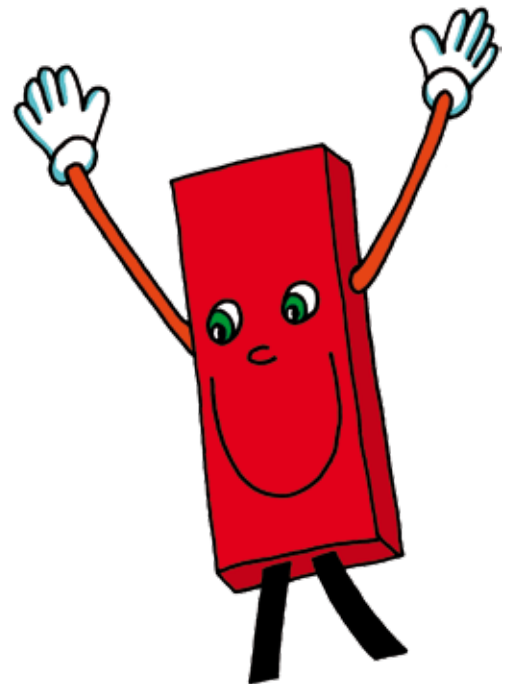


## Extintor

- Amb un extintor es poden apagar els incendis d'una casa quan són petits.
- L'extintor ha d'estar en un lloc visible i fàcil d'agafar.
- Perquè sigui eficaç, hem de saber com funciona, per això **només el poden usar les persones adultes**.

## Manta apaga focs

- Serveix per apagar els focs dels líquids, com l'oli d'una paella.
- La manta apaga focs ha d'estar a la cuina en un lloc visible i fàcil d'agafar.
- Usar la manta pot ser perillós, per això **només la pot usar un adult**.



## Detector d'incendis

- S'usa per detectar l'incendi i sona una alarma ben forta que t'avisarà perquè puguis escapar.
- Si és a la nit, l'alarma et despertarà. Per això, és el millor sistema per sobreviure als incendis que es produeixen quan dormim.

**Recorda: mai no has d'intentar apagar un foc, encara que sigui petit, avisa algun adult.**



# Els perills a casa, a l'escola i al carrer

És hora que coneguis els perills que moltes vegades tenim prop sense que ens n'adonem. Si saps quins són, els podràs evitar i aconseguiràs, així, que ca teva i la teva escola siguin llocs més segurs.

Per aprendre-ho, primer anirem a **casa** de na Laura, que segurament s'assembla molt a la teva. Després, passarem per l'**escola** d'en Diego,

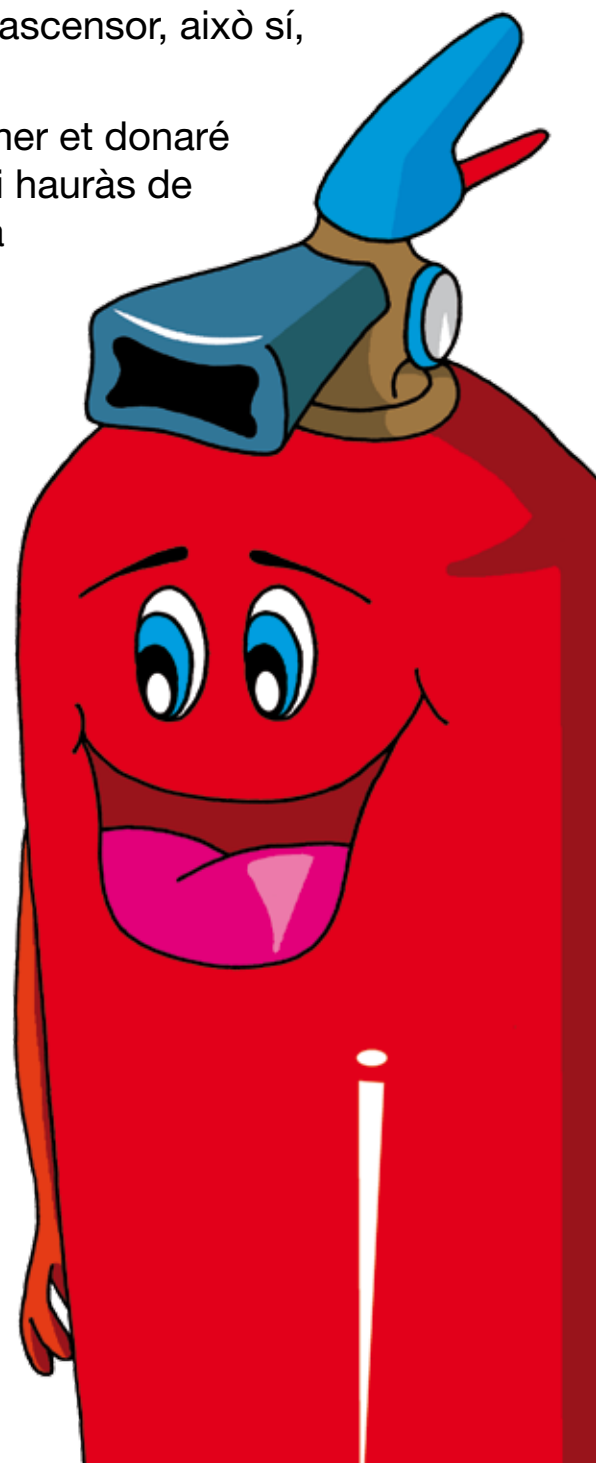
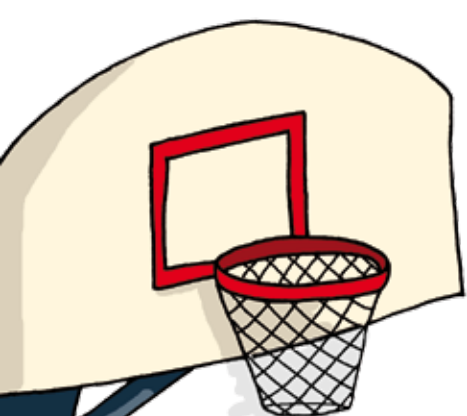
l'acompanyarem a un **centre comercial** i, finalment, muntarem en un ascensor, això sí, acompanyats d'un adult.

En tots aquests llocs, primer et donaré uns consells i després t'hi hauràs de fixar molt bé i, si na Laura o en Diego no ho fan bé, els hauràs d'avisar.

I com que na Laura està impacient per mostra-te ca seva, passa la pàgina i

comença a jugar.

## DIVERTEIX-TE I APRÈN MOLT!



# Els perills a la teva habitació

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- No fiquis els dits en els endolls •
- Mai no tapis un llum amb roba •
- Apaga els llums quan te'n vagis a jeure •
- No deixis res damunt dels radiadors •
- No deixis l'ordinador encès •



Encercla amb color vermell els 3 perills d'aquest dormitori.



# Els perills a la sala

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- Apaga la tele quan ja no la miris •
- No s'han de sobrecarregar els endolls •
- No juguis amb: mistos, encenedors o altres objectes que facin foc •
- No juguis amb els cables ni amb els aparells elèctrics •



Encercla amb color vermell els 3 consells que has de complir.





# Els perills al bany

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- No tanquis la porta amb clau •
- No hi caminis descalç •
- No agafis medecines de la farmaciola •
- No toquis els endolls si vas remull •
- No usis aparells elèctrics prop de l'aigua: ràdio, eixugador de cabells...



Encercla amb color vermell els 4 perills del bany.



# Els perills de la cuina

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- No toquis el foc, ni les olles, ni les paelles... ni cap altre element calent •
- No juguis amb els productes de neteja •
- Si la teva roba es crema, t'has de tapar amb una manta o tirar-te en terra i rodar •
- No juguis amb els comandaments de la cuina, ni del forn, ni la clau del gas •
- No agafis ganivets ni objectes punxants •



Encercla amb color vermell els 4 perills de la cuina.





# Els perills a l'escola

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- No corris pels passadissos ni per les escales •
- No juguis amb extintors ni mànegues •
- Vés en compte amb les tisores, les grapadores... •
- Si hi ha un incendi, vés cap a la sortida seguint les indicacions dels professors •



Encercla amb color vermell els 2 consells que no es compleixen.





# Els perills en el centre comercial

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- Has de fer cas al vigilant de seguretat •
- Segueix les normes del centre comercial •
- Mai no et separis de l'adult que t'acompanya •
- Mai no juguis a llocs on vegis un senyal de perill •



Encercla amb color vermell el perill d'aquest dibuix.



# Els perills de l'ascensor

Uneix amb fletxes cada consell amb el seu dibuix.

## Recorda

- No hi vagis sense la companyia d'una persona major •
- Recorda als adults que dins l'ascensor no es pot fumar •
- Si hi ha un incendi, no usis l'ascensor •
- No saltis dins l'ascensor ni juguis amb el botons •
- Si hi ha algun problema, toca el botó d'alarma •



Encercla amb color vermell els 2 perills d'aquest ascensor.



# Telefonar al número d'emergència

Uneix els punts i descobriràs el número al qual has de telefonar en cas d'emergència: accident, incendi, inundació...

Pinta'l de color per no oblidar-lo.



# Què saps dels incendis?

Respon a les preguntes i veuràs tot el que saps sobre els incendis.

Encercla la resposta que creus que és la correcta.

- 1** En escapar d'un incendi has de....  
**A.** fugir pujant les escales.  
**B.** muntar en l'ascensor.  
**C.** sortir baixant les escales.
- 2** Quin és el telèfon d'emergència en tota la Unió Europea?  
**A.** 112.  
**B.** 221.  
**C.** 121.
- 3** Si la teva roba es crema, què has de fer?  
**A.** Sortir corrent.  
**B.** Tirar-m'hi aigua.  
**C.** Tapar-me amb una manta o tirar-me en terra i rodar.
- 4** Si hi ha un incendi, convé deixar les portes obertes?  
**A.** Sí, el corrent d'aire apagarà el foc.  
**B.** Sí, la gent podrà sortir més de pressa.  
**C.** No, les portes s'han de tancar.
- 5** Quan es detecta una fuga de gas a la cuina amb l'olor...  
**A.** S'ha d'apagar la llum i sortir corrent.  
**B.** S'ha de tancar ràpidament la clau del gas.  
**C.** El primer que s'ha de fer és avisar un tècnic.
- 6** La manta apaga focs és més útil...  
**A.** al bany.  
**B.** a la cuina.  
**C.** a la terrassa.
- 7** Per a què serveix l'extintor?  
**A.** Per apagar focs petits.  
**B.** Ens avisa amb una alarma si hi ha un incendi.  
**C.** Per jugar-hi.







**8** Si dorms i es declara un incendi, el fum et despertarà.

- A.** Cert.
- B.** Fals, no et despertarà. El fum i els gasos et mataran.
- C.** Només si dorms profundament.

**9** Quin aparell ens desperta si hi ha un incendi mentre dormim?

- A.** La manta apaga focs.
- B.** El detector d'incendis.
- C.** L'extintor.

**10** Quina d'aquestes accions pot provocar un incendi?

- A.** Apagar la tele quan me'n vaig a dormir.
- B.** Posar una camiseta damunt d'un llum encès.
- C.** Apagar l'ordinador si no el faig servir.

Comprova quantes n'has encertat amb les solucions de la pàgina 23.

Cada pregunta val 1 punt, els pots sumar i escriure en el requadre la teva puntuació.



### Puntuació

En el test sobre els incendis he obtingut

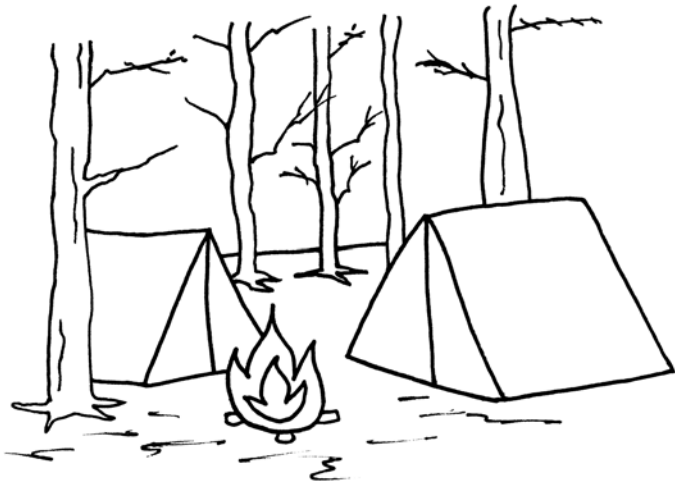
.....

Nombre d'encerts.

# Dies de festes, dies perillosos

A les festes també hi ha perills. Has d'anar amb compte amb les espelmes del pastissos, els foguerons, els petards, els llums de Nadal...

Pinta de colors aquests dibuixos i encercla els objectes que puguin ser perillosos.

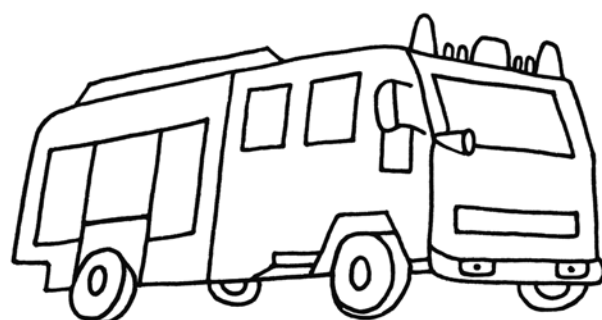
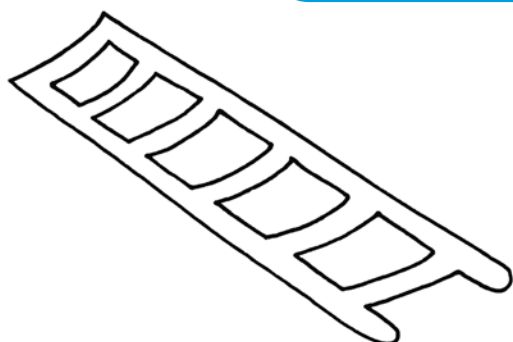
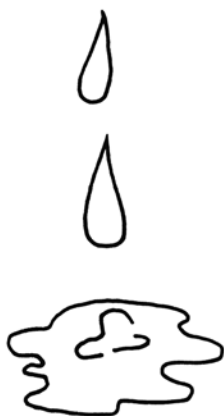


# Material de bombers

Troba en aquesta sopa de lletres els objectes dibuixats que solen usar els bombers. [Pinta'ls de colors!](#)



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | E | S | C | U | M | A | M |
| O | X | S | P | N | I | S | A |
| T | C | A | M | I | O | U | N |
| N | A | A | I | G | U | A | E |
| I | S | F | N | T | R | M | G |
| T | C | U | S | A | P | S | A |
| X | R | B | O | T | E | S | H |
| E | S | C | A | L | A | W | R |





# Recorda aquests consells

I acaba el nostre recorregut pel món de la prevenció amb un resum de les coses més importants que no has d'oblidar mai.

No juguis amb foc.

Si hi ha foc a ca teva:

- Surt als carrer immediatament.
- Si hi ha fum, vés de grapes.
- Si es crema la teva roba, atura't, tira't en terra i roda.
- No t'amaguis, ni t'entretenguis cercant o recollint les teves coses.
- Telefona a l'112. Queda fora de l'edifici.

Mai no has d'intentar apagar un foc, encara que sigui petit.

No vagis mai en ascensor tot sol.

Apaga els llums, l'ordinador, el televisor, quan no els facis servir.

No toquis objectes perillosos com:

- Mistos i encenedors. Avisa una persona adulta si trobes aquests objectes.
- Objectes calents: la planxa, l'estufa, les paelles i les olles.
- Els productes de neteja.
- Els estris que poden tallar: ganivets, tisores...
- Els endolls i cables elèctrics.

Al bany has de mantenir els aparells elèctrics lluny de l'aigua.

Quan surtis al carrer, no et separis de l'adult que t'acompanya i respecta els senyals de seguretat.

Esperam que t'hagis divertit i, sobretot, que hagis après com prevenir els incendis i altres riscos.

I com que moltes vegades són els adults qui et recorden aquestes coses, ara et toca a tu contar als teus pares i germans tot el que has après.



# Solucions

Què has de fer si hi ha un incendi a ca teva? (pàg. 6)

## Respostes

- Primer: 6.
- Segon: 3.
- Tercer: 2.
- Quart: 1.
- Cinquè: 5.
- Sisè: 4.

Alguns objectes perillosos (pàg. 7)

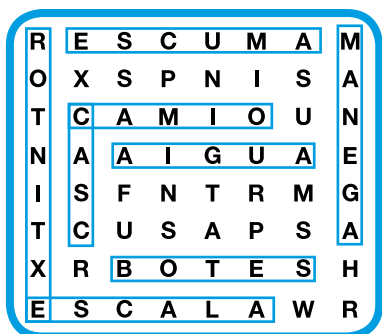


Què saps dels incendis? (pàgs. 18-19)

## Respostes

- 1: C.
- 2: A.
- 3: C.
- 4: C.
- 5: B.
- 6: B.
- 7: A.
- 8: B.
- 9: B.
- 10: B.

Material de bombers (pàg. 21)



Els perills a... (pàgs. 9-16)

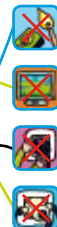
### A la teva habitació recorda

- No fiquis els dits en els endolls
- Mai no tapis un llum amb roba
- Apaga els llums quan te'n vagis a jeure
- No deixis res damunt dels radiadors
- No deixis l'ordinador encès



### A la sala recorda

- Apaga la tele quan ja no la miris
- No s'han de sobrecarregar els endolls
- No juguis amb: mistos, encenedors o altres objectes que facin foc
- No juguis amb els cables ni amb els aparells elèctrics



### Al bany recorda

- No tanquis la porta amb clau
- No hi caminis descalç
- No agafis medecines de la farmaciola
- No toquis els endolls si vas remull
- No usis aparells elèctrics prop de l'aigua: ràdio, eixugador de cabells...



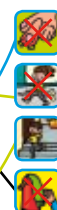
### A la cuina recorda

- No toquis el foc, ni les olles, ni les paelles... ni cap altre element calent
- No juguis amb els productes de neteja
- Si la teva roba es crema, t'has de tancar amb una manta o tirar-te en terra i rodar
- No juguis amb els comandaments de la cuina, ni del forn, ni la clau del gas
- No agafis ganivets ni objectes punxants



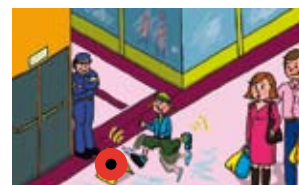
### A l'escola recorda

- No corris pels passadissos ni per les escales
- No juguis amb extintors ni mànegues
- Vés en compte amb les tisores, les grapadores...
- Si hi ha un incendi, vés cap a la sortida seguint les indicacions dels professors



### Al centre comercial recorda

- Has de fer cas al vigilant de seguretat
- Segueix les normes del centre comercial
- Mai no et separis de l'adult que t'acompanya
- Mai no juguis a llocs on vegis un senyal de perill.



### A l'ascensor recorda

- No hi vagis sense la companyia d'una persona major
- Recorda als adults que dins l'ascensor no es pot fumar
- Si hi ha un incendi, no usis l'ascensor
- No saltis dins l'ascensor ni juguis amb el botó
- Si hi ha algun problema, toca el botó d'alarma



**EL MEU QUADERN DE PREVENCIÓ D'INCENDIS I ALTRES RISCS** és un material didàctic que ajudarà els escolars a conèixer els riscos que poden trobar-se en la vida quotidiana i les pautes que han de seguir per evitar-los.

Si voleu més informació, podeu fer les vostres consultes al telèfon 91 602 52 21 o podeu accedir a:

**[www.semanadelaprevencion.com](http://www.semanadelaprevencion.com)**



**FUNDACIÓN MAPFRE**

Paseo de Recoletos, 23  
28004 Madrid - España

**[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)**